



Menù A.S. 2023-2024

Nido d'Infanzia

Scuola dell'Infanzia

Scuola Primaria

Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado



FONDAZIONE
CONSERVATORIO
MANTELLATE

Mantenere vivo un progetto educativo centrato sul bambino

Abc Ristorazione e Fondazione Conservatorio Mantellate desiderano offrire un servizio a “misura di bambino”, con un menù nutrizionalmente bilanciato e la proposta di piatti gustosi e sostenibili.

Per fare questo ci basiamo sulla ricerca di materie prime di alta qualità attraverso un'accurata scelta di fornitori accreditati e con progetti di collaborazione con produttori locali.

Vi presentiamo le nostre **MATERIE PRIME**:

CEREALI

Pasta di grano duro toscano essiccata a bassa temperatura prodotta in pastifici toscani

Riso 100% italiano

Farro e **orzo** toscani

Pane toscano con farina tipo 0 e integrale prodotto in un forno locale

Pasta fresca prodotta da un pastificio locale in provincia di Prato

CARNI E SALUMI

Carne di **manzo** allevata e macellata nel Mugello

Carne di **suino** 100% nazionale

Pollame di alta qualità allevato senza OGM

Prosciutto cotto da coscia intera senza polifosfati aggiunti, glutammato o allergeni

PESCE

Esclusivamente surgelato e senza lisce per garantire la massima sicurezza igienico sanitaria, pescato in zone di pesca FAO dell'Oceano Atlantico e Pacifico.

CONDIMENTI

L'**olio extravergine di oliva** usato per i condimenti è biologico e 100% italiano.

I **pomodori pelati** usati per le salse ed i condimenti sono biologici e provenienti dal territorio nazionale.

LATTICINI e UOVA

Yogurt da latte 100% italiano

Grana Padano DOP

Bocconcini di mozzarella di latte 100% italiano prodotto in caseifici molisani

Stracchino e ricotta prodotti e distribuiti da caseifici italiani di consolidata esperienza nel settore lattiero- caseario

Uova esclusivamente pastorizzate in brick, per garantire la massima sicurezza igienico sanitaria

LEGUMI

Utilizziamo esclusivamente legumi secchi quali **ceci**, **fagioli**, **lenticchie** 100% italiani o toscani.

FRUTTA E VERDURA

Utilizziamo **verdure** e **frutta** fresche di stagione provenienti dal territorio nazionale e secondo le disponibilità di mercato di filiera corta o biologiche. Le verdure surgelate sono provenienti da coltivazioni e produttori 100% italiani

SETTEMBRE 2023

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
04	05	06	07	08
Pasta al pesto di basilico Mozzarella Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta	Pasta rosé Petto di pollo al limone Spinaci all'olio Pane toscano Frutta	Riso con zucchine e fiori di zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Carote filangé Pane integrale Frutta	Pasta all'olio Ceci al rosmarino Pomodori freschi Pane integrale Frutta	Pappa al pomodoro Arista al forno Patate al forno Pane toscano Frutta
11	12	13	14	15
Pasta alla pomarola Crocchette di pollo impanate Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Riso all'olio Frittata di verdure Pomodori freschi Pane toscano Yogurt	Pasta al sugo di melanzane Ricotta Spinaci saltati Pane toscano Frutta	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Frutta	Pasta alla crema di zucchine Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Pane integrale Frutta
18	19	20	21	22
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Insalata mista Pane toscano Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Hamburger di pollo e tacchino Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al pesto di basilico Spezzatino di manzo Bietole al limone Pane toscano Frutta	Riso primavera Stracchino Pomodori freschi Pane integrale Frutta	Tortelli di ricotta burro e salvia Ceci all'olio Zucchine all'olio Pane toscano Dolce da forno
25	26	27	28	29
Pasta al sugo di olive Ricotta Spinaci all'olio Pane toscano Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Piselli all'olio Pane toscano Frutta	Pasta all'olio Frittata Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pasta al pesto rosso Filetto di merluzzo al limone Zucchine trifolate Pane integrale Frutta	Pasta ortolana Pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Yogurt

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
02	03	04	05	06
Pasta al pesto di basilico Mozzarella Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta	Pasta rosé Petto di pollo al limone Spinaci all'olio Pane toscano Frutta	Riso con zucchine e fiori di zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Carote filangé Pane integrale Frutta	Pasta all'olio Ceci al rosmarino Pomodori freschi Pane integrale Frutta	Pappa al pomodoro Arista al forno Patate al forno Pane toscano Frutta
09	10	11	12	13
Pasta alla pomarola Crocchette di pollo impanate Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Riso all'olio Frittata di verdure Pomodori freschi Pane toscano Yogurt	Pasta al sugo di melanzane Ricotta Spinaci saltati Pane toscano Frutta	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Frutta	Pasta alla crema di zucchine Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Pane integrale Frutta
16	17	18	19	20
Pasta alla pomarola Frittata Carote filangé Pane toscano Frutta	Pasta al ragù Ricotta Cavolfiore al vapore Pane toscano Frutta	Passato di verdura con pastina Arista al forno Patate arrosto Pane toscano Frutta	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo impanati al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta con crema al formaggio Ceci all'olio Spinaci al limone Pane integrale Frutta
23	24	25	26	27
Pasta all'olio Mozzarella Broccoli all'olio Pane toscano Frutta	Riso alla zucca Petto di pollo alla salvia Insalata mista Pane toscano Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi al vapore Pane integrale Frutta	Passato di legumi con crostini Rosti di patate Carote prezzemolate Pane toscano Yogurt	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Bietole al vapore Pane toscano Frutta
30	31			
Pasta al pesto di basilico Spezzatino di pollo Carote saltate Pane integrale Frutta	Riso al pomodoro Frittata di verdure Finocchi filangé Pane toscano Yogurt			

NOVEMBRE 2023

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		01	02	06
			Pasta all'olio Hamburger di manzo Puré di patate Pane integrale Frutta	Crema di verdura Pizza margherita Frutta
06	07	08	09	10
Vellutata di zucca Crocchette di pollo impanate Patate all'olio Pane integrale Frutta	Pasta alle erbe aromatiche Filetto di merluzzo al limone Insalata Pane toscano Frutta	Ravioli burro e salvia Fagioli all'uccelletto Spinaci all'olio Pane toscano Dolce da forno	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Broccoli al vapore Pane integrale Frutta	Riso all'olio Stracchino Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta
13	14	15	16	17
Pasta alla pomarola Frittata Carote filangé Pane toscano Frutta	Pasta al ragù Ricotta Cavolfiore al vapore Pane toscano Frutta	Passato di verdura con farro Arista al forno Patate arrosto Pane toscano Frutta	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo impanati al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta con crema al formaggio Ceci all'olio Spinaci al limone Pane integrale Frutta
20	21	22	23	24
Pasta all'olio Mozzarella Broccoli all'olio Pane toscano Frutta	Riso alla zucca Petto di pollo alla salvia Insalata mista Pane toscano Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi al vapore Pane integrale Frutta	Passato di legumi con pastina Rosti di patate Carote prezzemolate Pane toscano Yogurt	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Bietole al vapore Pane toscano Frutta
27	28	29	30	
Pasta al pesto di basilico Hamburger di pollo e tacchino Carote saltate Pane integrale Frutta	Riso al pomodoro Frittata di verdure Finocchi filangé Pane toscano Yogurt	Minestra in brodo Filetto di merluzzo impanato al forno Piselli stufati Pane toscano Frutta	Pasta all'olio Spezzatino di manzo in umido Patate all'olio Pane integrale Frutta	

DICEMBRE 2023

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
				01
				Crema di verdura Pizza margherita Frutta
04	05	06	07	08
Vellutata di zucca Crocchette di pollo impanate Patate all'olio Pane integrale Frutta	Pasta alle erbe aromatiche Filetto di merluzzo al limone Insalata Pane toscano Frutta	Ravioli burro e salvia Fagioli all'ucelletto Spinaci all'olio Pane toscano Dolce da forno	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Broccoli al vapore Pane integrale Frutta	
11	12	13	14	15
Pasta alla pomarola Frittata Carote filangé Pane toscano Frutta	Pasta al ragù Ricotta Cavolfiore al vapore Pane toscano Frutta	Passato di verdura con orzo Arista al forno Patate arrosto Pane toscano Frutta	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo impanati al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta con crema al formaggio Ceci all'olio Spinaci al limone Pane integrale Frutta
18	19	20	21	22
Pasta all'olio Mozzarella Broccoli all'olio Pane toscano Frutta	Riso alla zucca Petto di pollo alla salvia Insalata mista Pane toscano Frutta	Menù di Natale	Passato di legumi con crostini Rosti di patate Carote prezzemolate Pane toscano Yogurt	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Bietole al vapore Pane toscano Frutta
25	28	29	30	31

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
01	02	03	04	05
08	09	10	11	12
Pasta al pesto di basilico Spezzatino di pollo Carote saltate Pane integrale Frutta	Riso al pomodoro Frittata di verdure Finocchi filangé Pane toscano Yogurt	Minestra in brodo Filetto di merluzzo impanato al forno Piselli stufati Pane toscano Frutta	Pasta all'olio Brasato di manzo Puré Pane integrale Frutta	Crema di verdura Pizza margherita Frutta
15	16	17	18	19
Vellutata di zucca Crocchette di pollo impanate Patate all'olio Pane integrale Frutta	Pasta alle erbe aromatiche Filetto di merluzzo al limone Insalata Pane toscano Frutta	Ravioli burro e salvia Fagioli all'uccelletto Spinaci all'olio Pane toscano Dolce da forno	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Broccoli al vapore Pane integrale Frutta	Riso all'olio Stracchino Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta
22	23	24	25	26
Pasta alla pomarola Frittata Carote filangé Pane toscano Frutta	Pasta al ragù Ricotta Cavolfiore al vapore Pane toscano Frutta	Passato di verdura con pastina Arista al forno Patate arrosto Pane toscano Frutta	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo impanati al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta con crema al formaggio Ceci all'olio Spinaci al limone Pane integrale Frutta
29	30	31		
Pasta all'olio Mozzarella Broccoli all'olio Pane toscano Frutta	Riso alla zucca Petto di pollo alla salvia Insalata mista Pane toscano Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi al vapore Pane integrale Frutta		

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
			01	02
			Passato di legumi con pastina Rosti di patate Carote prezzemolate Pane toscano Yogurt	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Bietole al vapore Pane toscano Frutta
05	06	07	08	09
Pasta al pesto di basilico Hamburger di pollo e tacchino Carote saltate Pane integrale Frutta	Riso al pomodoro Frittata di verdure Finocchi filangé Pane toscano Yogurt	Minestra in brodo Filetto di merluzzo impanato al forno Piselli stufati Pane toscano Frutta	Pasta all'olio Spezzatino di manzo in umido Patate all'olio Pane integrale Frutta	Crema di verdura Pizza margherita Frutta
12	13	14	15	16
Vellutata di zucca Crocchette di pollo impanate Patate all'olio Pane integrale Frutta	Pasta alle erbe aromatiche Filetto di merluzzo al limone Insalata Pane toscano Frutta	Ravioli burro e salvia Fagioli all'uccelletto Spinaci all'olio Pane toscano Dolce da forno	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Broccoli al vapore Pane integrale Frutta	Riso all'olio Stracchino Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta
19	20	21	22	23
Pasta alla pomarola Frittata Carote filangé Pane toscano Frutta	Pasta al ragù Ricotta Cavolfiore al vapore Pane toscano Frutta	Passato di verdura con farro Arista al forno Patate arrosto Pane toscano Frutta	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo impanati al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta con crema al formaggio Ceci all'olio Spinaci al limone Pane integrale Frutta
26	27	28	29	
Pasta all'olio Mozzarella Broccoli all'olio Pane toscano Frutta	Riso alla zucca Petto di pollo alla salvia Insalata mista Pane toscano Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi al vapore Pane integrale Frutta	Passato di legumi con crostini Rosti di patate Carote prezzemolate Pane toscano Yogurt	

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
				01
				Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Bietole al vapore Pane toscano Frutta
04	05	06	07	08
Pasta al pesto di basilico Spezzatino di pollo Carote saltate Pane integrale Frutta	Riso al pomodoro Frittata di verdure Finocchi filangé Pane toscano Yogurt	Minestra in brodo Filetto di merluzzo impanato al forno Piselli stufati Pane toscano Frutta	Pasta all'olio Hamburger di manzo Puré di patate Pane integrale Frutta	Crema di verdura Pizza margherita Frutta
11	12	13	14	15
Vellutata di zucca Crocchette di pollo impanate Patate all'olio Pane integrale Frutta	Pasta alle erbe aromatiche Filetto di merluzzo al limone Insalata Pane toscano Frutta	Ravioli burro e salvia Fagioli all'uccelletto Spinaci all'olio Pane toscano Dolce da forno	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Broccoli al vapore Pane integrale Frutta	Riso all'olio Stracchino Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta
18	19	20	21	22
Pasta alla pomarola Frittata Carote filangé Pane toscano Frutta	Pasta al ragù Ricotta Cavolfiore al vapore Pane toscano Frutta	Passato di verdura con orzo Arista al forno Patate arrosto Pane toscano Frutta	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo impanati al forno Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta con crema al formaggio Ceci all'olio Spinaci al limone Pane integrale Frutta
25	26	27	28	29
Pasta all'olio Mozzarella Broccoli all'olio Pane toscano Frutta	Menù di Pasqua	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Bietole al vapore Pane toscano Frutta		

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		03	04	05
		Pasta al sugo di melanzane Ricotta Spinaci saltati Pane toscano Frutta	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Frutta	Pasta alla crema di zucchine Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Pane integrale Frutta
08	09	10	11	12
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Insalata mista Pane toscano Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Hamburger di pollo e tacchino Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al pesto di basilico Spezzatino di manzo Bietole al limone Pane toscano Frutta	Riso primavera Stracchino Pomodori freschi Pane integrale Frutta	Tortelli di ricotta burro e salvia Ceci all'olio Zucchine all'olio Pane toscano Dolce da forno
15	16	17	18	19
Pasta al sugo di olive Ricotta Spinaci all'olio Pane toscano Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Piselli all'olio Pane toscano Frutta	Pasta all'olio Frittata Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pasta al pesto rosso Filetto di merluzzo al limone Zucchine trifolate Pane integrale Frutta	Pasta ortolana Pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Yogurt
22	23	24	25	26
Pasta al pesto di basilico Mozzarella Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta	Pasta rosé Arista al forno Spinaci all'olio Pane toscano Frutta	Riso con zucchine e fiori di zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Carote filangé Pane integrale Frutta		Pappa al pomodoro Petto di pollo al limone Patate al forno Pane toscano Frutta
29	30			
Pasta alla pomarola Crocchette di pollo impanate Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Riso all'olio Frittata di verdure Pomodori freschi Pane toscano Yogurt			

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
		01	02	03
			Pasta al sugo di melanzane Ricotta Spinaci saltati Pane toscano Frutta	Pasta alla crema di zucchine Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Pane integrale Frutta
06	07	08	09	10
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Insalata mista Pane toscano Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al pesto di basilico Hamburger di manzo Bietole al limone Pane toscano Frutta	Riso primavera Stracchino Pomodori freschi Pane integrale Frutta	Tortelli di ricotta burro e salvia Ceci all'olio Zucchine all'olio Pane toscano Dolce da forno
13	14	15	16	17
Pasta al sugo di olive Ricotta Spinaci all'olio Pane toscano Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Piselli all'olio Pane toscano Frutta	Pasta all'olio Frittata Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pasta al pesto rosso Filetto di merluzzo al limone Zucchine trifolate Pane integrale Frutta	Pasta ortolana Pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Yogurt
20	21	22	23	24
Pasta al pesto di basilico Mozzarella Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta	Pasta rosé Petto di pollo al limone Spinaci all'olio Pane toscano Frutta	Riso con zucchine e fiori di zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Carote filangé Pane integrale Frutta	Pasta all'olio Ceci al rosmarino Pomodori freschi Pane integrale Frutta	Pappa al pomodoro Arista al forno Patate al forno Pane toscano Frutta
27	28	29	30	31
Pasta alla pomarola Crocchette di pollo impanate Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Riso all'olio Frittata di verdure Pomodori freschi Pane toscano Yogurt	Pasta al sugo di melanzane Ricotta Spinaci saltati Pane toscano Frutta	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Frutta	Pasta alla crema di zucchine Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Pane integrale Frutta

GIUGNO 2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
03	04	05	06	07
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Insalata mista Pane toscano Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Hamburger di pollo e tacchino Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta	Pasta al pesto di basilico Spezzatino di manzo Bietole al limone Pane toscano Frutta	Riso primavera Stracchino Pomodori freschi Pane integrale Frutta	Tortelli di ricotta burro e salvia Ceci all'olio Zucchine all'olio Pane toscano Dolce da forno
10	11	12	13	14
Pasta al sugo di olive Ricotta Spinaci all'olio Pane toscano Frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Piselli all'olio Pane toscano Frutta	Pasta all'olio Frittata Carote al vapore Pane integrale Frutta	Pasta al pesto rosso Filetto di merluzzo al limone Zucchine trifolate Pane integrale Frutta	Pasta ortolana Pollo arrosto Insalata mista Pane toscano Yogurt
17	18	19	20	21
Pasta al pesto di basilico Mozzarella Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta	Pasta rosé Petto di pollo al limone Spinaci all'olio Pane toscano Frutta	Riso con zucchine e fiori di zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Carote filangé Pane integrale Frutta	Pasta all'olio Ceci al rosmarino Pomodori freschi Pane integrale Frutta	Pappa al pomodoro Arista al forno Patate al forno Pane toscano Frutta
24	25	26	27	28
Pasta alla pomarola Crocchette di pollo impanate Carote prezzemolate Pane integrale Frutta	Riso all'olio Frittata di verdure Pomodori freschi Pane toscano Yogurt	Pasta al sugo di melanzane Ricotta Spinaci saltati Pane toscano Frutta	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Frutta	Pasta alla crema di zucchine Filetto di merluzzo al limone Piselli all'olio Pane integrale Frutta